



**SPORT**



**INCLUSIONE**



**AMBIENTE**



**CULTURA**

**ORIENTEERING-MULTISPORT  
QUANDO NATURA & SPORT  
INCONTRANO LA SCUOLA**



# INDICE



	Premessa		3
	Progetto Tecnico		4
	Attività Sportive		6
	Attività Culturali		8
	Programma Attività		9
	La Struttura Ricettiva		10
	Chi Siamo		12
	Recensioni		13
	Conclusioni		14



# PREMESSA

Nell'era attuale, dominata da tecnologia e digitalizzazione, le scuole medie e gli istituti comprensivi si trovano spesso ad **affrontare un ambiente educativo che limita gli studenti** ai confini di aule tradizionali, tra libri di testo e schermi digitali.

Il progetto **"Orienteering Multisport"** nasce dalla necessità di superare questi limiti, offrendo un'educazione che abbraccia il mondo esterno e **promuove l'apprendimento attivo attraverso esperienze dirette.**

**Questo programma innovativo** si propone come un vero e proprio viaggio educativo che intreccia il movimento fisico con quello mentale.

Attraverso i Campi Scuola Multisport, gli studenti partecipano a una varietà di attività fisiche, quali l'orienteering, l'equitazione e il tiro con l'arco, che non solo stimolano il corpo ma anche la mente, **grazie all'integrazione di elementi culturali e storici locali.**

I Campi Scuola Multisport rappresentano un'opportunità unica per gli studenti di esplorare le radici della loro comunità, comprendendo la storia e la cultura del territorio in cui vivono. Questa immersione nella tradizione locale, combinata con le attività sportive, permette di sviluppare una connessione profonda con il passato e un apprezzamento autentico per le civiltà che hanno preceduto le nostre.

Il progetto **"Orienteering Multisport"** è dunque un invito a vivere l'apprendimento come un viaggio senza confini, che attraversa e supera i limiti dell'educazione tradizionale. Attraverso la partecipazione attiva in attività sportive e culturali, il progetto mira a formare individui consapevoli, capaci di apprezzare la complessità del mondo e di cogliere ogni momento di vita come un'opportunità di crescita e apprendimento.

Attraverso questa iniziativa, invitiamo gli studenti a uscire dalle aule e ad abbracciare un'educazione dinamica e coinvolgente, dove ogni campo sportivo e ogni sito culturale diventano aule all'aperto in cui apprendere con passione e curiosità.



# IL PROGETTO TECNICO

L'Orienteering, definito lo sport dei boschi, è un'attività sportiva outdoor, finalizzata all'esplorazione di spazi geografici sconosciuti con l'ausilio di due strumenti basilari: la mappa e la bussola.

Il progetto didattico intende valorizzare la componente educativa di questo sport, che ad ampio raggio coinvolge discipline diverse, la geografia in primo luogo, ma anche l'educazione motoria, artistica, tecnica, la matematica e le scienze.

L'obiettivo principale è dunque quello di stimolare la conoscenza e l'esplorazione dell'ambiente che ci circonda, attraverso un approccio senso-percettivo atto ad animare la nostra capacità di orientamento basata su punti di riferimento specifici dislocati nello spazio.

Tale manifestazione, rappresenta il connubio perfetto tra lo sport e la natura, essendo l'orienteering, una disciplina sportiva a basso impatto ambientale e possibile componente aggiuntiva della promozione turistica del territorio.

Il progetto è costruito per rispondere a molteplici tipi di esigenze educative e formative pluridisciplinari, ricollegabili da un lato alla programmazione scolastica curricolare, dall'altro al raggiungimento di obiettivi finalizzati allo sviluppo della personalità e dell'autonomia degli studenti coinvolti.

A queste esigenze si affianca quella di dare senso compiuto e pratico alle diverse abilità proposte dalla scuola, impostando un'attività sportiva strutturata e individuale mirata allo svolgimento di compiti di realtà, avendo l'attività orientistica valenza interdisciplinare, coinvolgendo i saperi di diverse materie scolastiche.



# IL PROGETTO TECNICO – OBIETTIVI

Il progetto "Orienteering Multisport" si pone obiettivi chiari e misurabili per garantire un impatto significativo sull'educazione e sullo sviluppo degli studenti:

- **Sviluppo delle Competenze Cognitive e Fisiche:** Attraverso l'orienteering, gli studenti affineranno le loro capacità di problem-solving, pensiero critico e decision-making, mentre simultaneamente miglioreranno la loro fitness fisica e coordinazione.
- **Incremento della Consapevolezza Ambientale e Culturale:** Le visite ai Sassi di Matera e al Centro di Recupero delle Tartarughe marine, insieme alle escursioni naturalistiche, mirano a educare gli studenti sull'importanza della conservazione ambientale e del patrimonio culturale.
- **Promozione delle Abilità Sociali:** Attraverso le attività di squadra come hockey, beach volley e soccer, gli studenti eserciteranno la collaborazione, la comunicazione e la leadership, essenziali per il loro sviluppo personale e professionale.
- **Favorire l'Autonomia e la Responsabilità Personale:** L'orienteering in particolare insegna agli studenti a fare affidamento sulle proprie capacità di navigazione e decisione, promuovendo l'indipendenza e la fiducia in se stessi.
- **Rafforzare il Benessere Emotivo:** Partecipare a sfide fisiche e mentali in un ambiente sicuro e supportivo aiuta a costruire la resilienza e a gestire lo stress, contribuendo al benessere psicologico degli studenti.
- **Integrazione Curricolare:** Assicurare che il viaggio d'istruzione si allinei con gli obiettivi educativi della scuola, fornendo un'estensione pratica e vivace dei concetti appresi in aula.

Ogni obiettivo sarà perseguito con metodi specifici e valutato attraverso indicatori di successo predefiniti, assicurando che il viaggio d'istruzione sia non solo un'esperienza memorabile, ma anche un potente strumento di apprendimento.



# ATTIVITA' SPORTIVE

## ORIENTEERING

Si svolge attraverso una gara di navigazione dove **gli studenti, divisi in gruppi, usano mappe e bussole** per trovare punti di controllo prestabiliti.

Dopo una breve introduzione su come leggere la mappa e usare la bussola, i ragazzi mettono in pratica queste nozioni percorrendo il tracciato.

L'attività **promuove il lavoro di squadra, la capacità decisionale** e l'orientamento spaziale.

## EQUITAZIONE

Prevede lezioni pratiche di monta tenute in un maneggio. Gli studenti, guidati da istruttori qualificati, **imparano le basi del montare a cavallo, incluso come salire, guidare e curare l'animale.**

Le lezioni si concentrano sulla sicurezza e sul rispetto per i cavalli, fornendo agli studenti la possibilità di sviluppare abilità di equitazione e di creare un legame con l'animale.

## HOCKEY SU PRATO

Si svolge in **sessioni guidate da istruttori esperti** che insegnano le regole fondamentali e le tecniche di base del gioco.

Gli studenti praticano dribbling, passaggi e tiri attraverso esercizi specifici, per poi applicare quanto appreso in partite simulate. Queste sessioni sono **progettate per migliorare la coordinazione, la forma fisica e il gioco di squadra**, offrendo anche l'opportunità di competere in un ambiente sicuro e strutturato.



Sede Operativa: Via Pirro  
75025 Policoro - MT



[info@sportescuola.it](mailto:info@sportescuola.it)



379 2302592

# ATTIVITA' SPORTIVE

## TIRO CON L'ARCO

Inizia con una lezione di sicurezza e sotto la guida di istruttori, vengono introdotti alle **tecniche di base, come il posizionamento del corpo, la mira e il rilascio della freccia**. Gli studenti praticano poi mirando a bersagli fissi, sviluppando precisione e concentrazione. Quest'attività non solo **affina le abilità motorie** ma rafforza anche la disciplina personale e la pazienza.

## TORNEI SPORTIVI

I **tornei sportivi di calcetto e pallavolo** si organizzano dividendo gli studenti in squadre, che competono in partite strutturate con regole ufficiali.

Ogni torneo culmina in una finale, dove **si celebra il fair play** e si premiano le squadre per il loro impegno e spirito sportivo.

## MOUNTAIN BIKE

Le escursioni in bici nei campi scuola si svolgono su percorsi selezionati per garantire sicurezza e accessibilità agli studenti di tutti i livelli.

Gli studenti, equipaggiati con caschi e attrezzature di sicurezza, **seguono poi un percorso guidato, esplorando aree naturali o percorsi cittadini**, con soste programmate per riposo e osservazione dell'ambiente circostante.



Sede Operativa: Via Pirro  
75025 Policoro - MT



[info@sportescuola.it](mailto:info@sportescuola.it)



379 2302592

# ATTIVITA' CULTURALI

## VISITA OASI WWF

Durante queste visite, gli studenti sono accompagnati da guide esperte che li portano a esplorare il **centro di recupero delle tartarughe**, dove possono vedere da vicino questi animali e imparare sul loro ciclo di vita e sulle minacce che affrontano, come l'inquinamento e la pesca eccessiva.

Le guide discutono delle **misure di conservazione adottate per proteggere queste specie** e dell'importanza di mantenere gli oceani puliti.

## VISITA SASSI DI MATERA

Le guide esperte **conducono i gruppi attraverso i labirintici vicoli dei Sassi**, mostrando le case scavate nella roccia e le chiese rupestri che caratterizzano il sito. Durante il tour, gli studenti apprendono come queste abitazioni sono state utilizzate per secoli e come la comunità locale ha adattato il proprio stile di vita.

**La visita mira a educare gli studenti sull'importanza del patrimonio culturale.**

## MUSEO E TAVOLE PALATINE

Le visite guidate al Museo di Policoro e alle Tavole Palatine nei campi scuola **offrono uno sguardo sulla storia antica della regione**. Al Museo, gli studenti scoprono reperti dell'antica Heraclea, mentre alle Tavole Palatine esplorano un antico tempio greco, **imparando su architettura e riti religiosi**. Queste visite arricchiscono la conoscenza storica e culturale degli studenti.



# PROGRAMMA

## PROGRAMMA DI MASSIMA

### 1° GIORNO

Partenza dalla Sede dell'Istituto e trasferimento tramite nostro/vostro mezzo.

Ore 15.00 Arrivo in Struttura ed accoglienza da parte dello Staff.

Presentazione del campo scuola e le relative attività proposte.

Ore 16.00 Inizio delle attività sportive.

Ore 20.00 Cena

Ore 21.30-23.00 Animazione serale con discoteca

### 2-4° GIORNO

Ore 7.30 Sveglia

Ore 8.00 Colazione a Buffet

Ore 9.30 Inizio Attività sportive a rotazione:

- Equitazione
- Tiro con l'Arco
- Orienteering
- Hockey
- Tornei Sportivi (Beach Volley - Beach Soccer)

Ore 13.00 Pranzo

Ore 15.00 Inizio Attività Didattiche a rotazione:

- Escursione Naturalistica
- Visita al Museo Archeologico di Policoro
- Visita al WWF Centro Recupero Tartarughe
- Visita alla Centro Storico di Rotondella

Ore 18.00 Merenda

Ore 18.00-19.00

Ore 20.00 Cena

Ore 21.30-23.00 Animazione serale con balli di gruppo e giochi in discoteca.



### 5° GIORNO

Ore 7.30 Sveglia

Ore 8.00 Colazione a Buffet

Ore 9.30 Gara Finale ed Attività a Scelta

Ore 13.00 Pranzo Ore

14.30 Premiazioni e saluti finali.

Ore 15.00 Rientro verso la sede dell'Istituto.

### INFORMAZIONI GENERALI

Le attività sono programmate per una durata di fino a 5 giorni, ma offriamo la flessibilità di adattarele a periodi più brevi di 3 o 4 giorni, in base alle specifiche esigenze del vostro gruppo. Le attività previste dal secondo al quarto giorno verranno organizzate in modo flessibile, alternandosi nelle diverse giornate in considerazione delle condizioni meteo-marittime."



# IL VILLAGGIO

Un incantevole villaggio turistico situato a Marina di Nova Siri. Si configura come una destinazione ideale per i soggiorni scolastici, grazie alla sua posizione privilegiata e all'accesso diretto a una spiaggia privata, circondato da una lussureggiante pineta.

Il complesso offre una vasta gamma di servizi e **attività pensate per soddisfare le esigenze educative e ricreative di studenti e insegnanti**. Le strutture includono un corpo centrale hotel e residenze a schiera, nonché spazi per attività didattiche all'aperto e indoor, una piscina, un anfiteatro per eventi e spettacoli, e un miniclub per momenti ludici.

Il Villaggio dispone di **96 camere** con una spiaggia di sabbia fine e attrezzata con barche a vela, windsurf, canoe, pedalò e campi da beach volley.

La spiaggia si trova oltre una splendida e rigogliosa pineta, **oasi protetta del WWF**. È raggiungibile con una piacevole passeggiata immersa in una pineta incontaminata.

La **spiaggia bianca e finissima** si estende per decine di chilometri e è attrezzata con ombrelloni assegnati, sdraio e lettini, docce e servizi igienici. Il fondale, essendo molto digradante, è ideale per gli ospiti più piccoli.



Sede Operativa: Via Pirro  
75025 Policoro - MT

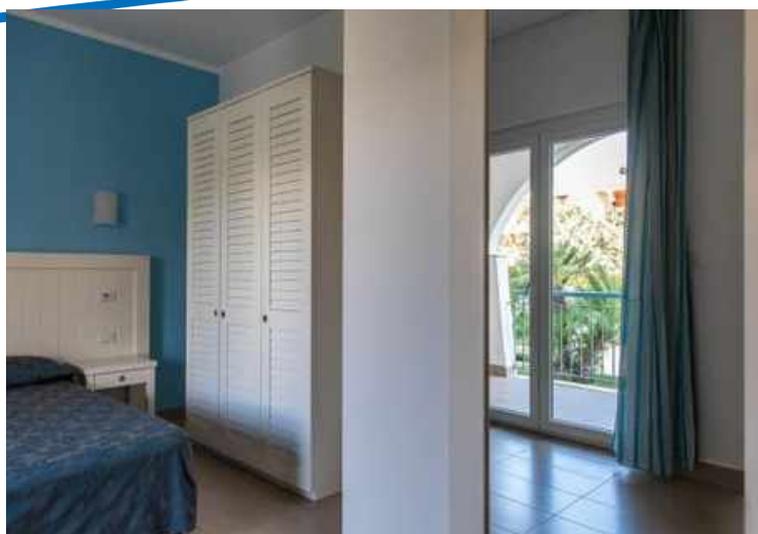


[info@sportescuola.it](mailto:info@sportescuola.it)



379 2302592

# LA STRUTTURA RICETTIVA



Sede Operativa: Via Pirro  
75025 Policoro - MT



[info@sportescuola.it](mailto:info@sportescuola.it)



379 2302592

## LA NOSTRA SOCIETA' SPORTIVA

Sport & Scuola è una Società Sportiva che offre corsi di orienteering, servizi di attività sportive e formazione a singoli, gruppi, aziende ed Istituzioni Scolastiche.

Le attività proposte sono organizzate in maniera strutturata, attraverso programmi multidisciplinari relativi a corsi personalizzati, formazione sportiva, centri e campi scuola.

Per dare più valore alla proposta, ci si è indirizzati verso forme di collaborazione con associazioni affiliate alla FISO (Federazione Italiana Sport Orientamento), alla FIBA (Federazione Italiana Badminton), alla FIH (Federazione Italiana Hockey) e all'Ente di Promozione Sportiva CSI (Centro Sportivo Italiano).

Lo Staff della nostra società sportiva è, infatti, composto da un' equipe di istruttori qualificati e certificati dalle diverse Federazioni sportive, oltre che persone laureate in Scienze Motorie con esperienza decennale nel settore di riferimento.

La nostra società, dunque, svolge tutte le sue attività seguendo le linee guida di CONI, SPORT E SALUTE e MIUR.

Con i progetti creati ci si impegna a garantire “una proposta autonoma allo sviluppo della conoscenza, della pratica e della diffusione di nuovi sport legati al mare, all'ambiente, attività culturali didattiche e di **Alternanza Scuola Lavoro - P.C.T.O.** contribuendo così all'elaborazione e all'attuazione del P.T.O.F. in questi campi specifici”.

Queste iniziative conducono studenti e docenti verso l'acquisizione di nuovi strumenti e capacità di utilizzo degli stessi.

## PERCHE' SCEGLIERE IL NOSTRO CENTRO?

Sport & Scuola è una Società Sportiva giovane, innovativa e con le idee molto chiare sul Viaggio Sportivo-Educativo. La nostra missione si basa su due elementi indissolubili tra loro: **lo Sport & la Scuola.**

**Praticare uno sport** è fondamentale non soltanto per il benessere psico-fisico ma, anche, per **accrescere valori quali l'amicizia, la solidarietà, il lavoro di squadra** e migliorare la capacità di problem solving.

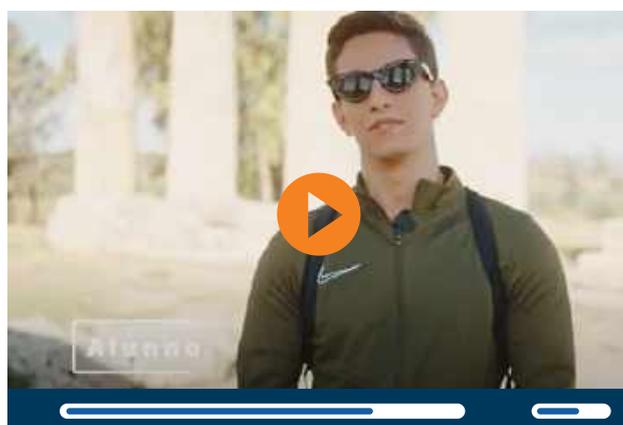
Il campo scuola sportivo **promuove forme di socialità e condivisione.** I ragazzi e le ragazze si aprono al nuovo e al diverso, mantenendo al contempo la rete sicura dei compagni di scuola e degli insegnanti di riferimento. **E' uno strumento di crescita individuale e di gruppo:** incrementa l'autonomia dei ragazzi e il loro autocontrollo e permette al gruppo scuola di rafforzare e consolidare legami di solidarietà.



# RECENSIONI DOCENTI & STUDENTI

ASCOLTA I CONSIGLI DI OLTRE 500 DOCENTI E STUDENTI

(CLICCA SU PLAY PER VEDERE LE RECNSIONI)



**GUARDA PIU' RECENSIONI**

PLAY

13



Sede Operativa: Via Pirro  
75025 Policoro - MT



info@sportescuola.it



379 2302592

**IMPORTANTE:** Per maggiori informazioni su programmi, modalità e costi indispensabile scriverci alla mail [info@sportescuola.it](mailto:info@sportescuola.it) compilando la **RICHIESTA INFORMAZIONI** allegata al Progetto che vi permetterà di ricevere il Preventivo più adatto al vostro istituto.

Per tutti gli aspetti tecnici potete contattarci telefonicamente al **379 2302592**.

## CONCLUSIONI

L'essenza dello sport è la scoperta di sé stessi e degli altri, e non c'è niente di più entusiasmante che vedere gli studenti abbracciare questa opportunità con tutto il loro cuore.

Questo progetto è stato ideato per offrire agli studenti un'esperienza unica, in cui possano immergersi nel mondo dello sport e della competizione, imparando in modi che vanno ben oltre i limiti delle aule scolastiche.

Ma questo non è solo un progetto sportivo. È un'esperienza di vita. È l'opportunità per gli studenti di fare amicizia, lavorare in squadra, sviluppare competenze di leadership e affrontare sfide con determinazione.

È un'occasione per allargare i propri orizzonti e imparare a vedere il mondo da prospettive diverse attraverso lo sport.

Crediamo fermamente che questa esperienza possa avere un impatto profondo sulla vita degli studenti. Può infondere una passione per lo sport, rafforzare la fiducia in se stessi e stimolare una curiosità che li accompagnerà per tutta la vita.







# CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

...SPORT E SCUOLA: TRASFORMANDO LO SPORT  
IN UN'AULA DINAMICA DI VITA E CRESCITA,  
ATTRAVERSO LA DIDATTICA IN MOVIMENTO."



SEDE OPERATIVA: VIA PIRRO 75025 POLICORO - MT

SEDE OPERATIVA: CONTRADA LACCATA 75020 NOVA SIRI - MT



INFO@SPORTESCUOLA.IT

INFO.SPORTESCUOLA@GMAIL.COM



3702302592



WWW.SPORTESCUOLA.IT